

## **BASIS PRESSE**

Reith, Schwaz 2011

# Der Pirchner Hof – Reith im Alpbachtal, Tirol Erstes ganzheitliches Hildegard-von-Bingen-Hotel

## **Wege zu Gesundheit, Regeneration und Wohlbefinden mit Hildegard von Bingen**

Das Tiroler Alpbachtal. Unberührte Natur, kristallklare Bergluft, ursprüngliche, malerische Schönheit. Hier, in dieser traumhaften Naturkulisse empfängt Familie Peer vom Pirchner Hof ihre Gäste mit dem Versprechen von Gesundheit, Regeneration und Wohlbefinden.

## **Zurück zur Spur des eigenen Lebens**

Der Natur und ihrer Kraft hat man sich im traditionellen 4-Sterne-Haus voll und ganz verschrieben. Das Motto „Ihre Vitalität ist unser Mittelpunkt“ ist dabei oberste Prämisse. So ist es auch die Natur mit ihren vielen Facetten, derer man sich im Pirchner Hof bedient, um den Gästen Anleitungen zu einer gesunden Lebensweise aufzuzeigen, die im Urlaub beginnt und die Zeit danach nachhaltig verändert.

Hildegard von Bingen, Visionärin, Prophetin und Naturheilkundige, Namensgeberin der Hildegard-Medizin von heute. Nach ihrem alten, über die Jahrhunderte bewahrten Wissen geht man im Pirchner Hof neue Wege. Fernab von Lärm und Alltagshektik führt man die Gäste zurück zu ihren Wurzeln, zur Spur des eigenen Lebens, und gibt Anregungen zu einer Gegenwart im Einklang mit unserer Umwelt. Regionale und saisonale Produkte, Kräuter und Gewürze aus dem eigenen Kräutergarten sowie die Begegnung mit der Natur bei geführten Wanderungen sind dabei Programm.

## **Gesundheit und Wohlbefinden Raum geben**

„Wir haben verlernt, auf unseren Körper und auf die Natur zu hören!“, erklärt Hausherr Wolfgang Peer, und wenn er das sagt, sieht man ihm an, wie ernst es ihm mit diesem Thema ist. „Unsere Gesellschaft ist schnelllebig, wir haben für nichts Zeit. Wir essen, was uns gerade in die Finger kommt, bewegen uns kaum und Zeit fürs Ich, für bewusste Entspannung bleibt sowieso völlig auf der Strecke.“ Es ist ein Phänomen unserer modernen Welt, was der Tiroler, der selbst übrigens das Paradebeispiel eines waschechten Naturburschen ist, da beschreibt. Ein Phänomen, dessen Auswirkungen dunkle Schatten auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden werfen.

Ihrer Tiroler Natur innig verbunden, haben sich Wolfgang und Christa Peer dazu entschieden, diesem Trend entgegenzuwirken. „Wir beschäftigen uns schon seit langem mit der Natur und ihrer Kraft, mit Kräutern, ihren Wirkungsweisen in der Küche, aber auch in der Heilkunde. Im Zuge unserer Auseinandersetzung mit dem Thema sind wir auf Hildegard von Bingen gestoßen und waren fasziniert von der Aktualität ihrer Weisheit, die aus dem 12. Jahrhundert stammt“, ergänzt Christa Peer die Ausführungen ihres Mannes. „Denn Hildegard von Bingen lehrt uns etwas, das heute mehr denn je von Bedeutung ist – nämlich der eigenen Gesundheit und dem Wohlbefinden bewusst Raum zu geben.“

## **Wohlfühlen mit Hildegard von Bingen**

So kommt man nun im Pirchner Hof in den Genuss dieser bewussten und gesunden Wohlfühlatmosphäre. Sie beginnt bei der Ernährung nach Hildegard von Bingen mit saisonalen Produkten aus der Region, führt über Kräuterkunde im hauseigenen Kräutergarten und reicht bis hin zu Hildegard-Anwendungen im wunderschönen Spa. Die Natur und ihre Kraft sind dabei ständige Begleiter. Bei geführten Wanderungen in die Umgebung erlebt man bewusst die Welt um sich, findet den nötigen Raum, sich intensiv zu entspannen. Über allen Aktivitäten stehen, als oberste Prämisse, Hildegards sechs goldene Lebensregeln, die den Weg ebnen für eine neue, positive Zukunft voller Vitalität. Denn die steht ja im Pirchner Hof bekanntlich voll und ganz im Mittelpunkt.

## **Alpbachtal im Zeichen Hildegards**

Das Alpbachtal entwickelt sich auch abseits des Pirchner Hofes immer mehr zur Vorreiterregion in Sachen Hildegard von Bingen. Ist das traumhafte Tal mit seiner unberührten Natur doch prädestiniert für die Rückbesinnung auf altes Wissen und Werte aus lang vergangenen Zeiten sowie einen bewussten Umgang mit den Ressourcen unserer Umwelt. In Kürze wird in Reith, unweit vom Pirchner Hof, der erste Kräuter- und Erholungsgarten nach Hildegard von Bingen in ganz Tirol eröffnet. Ideengeber und Initiatoren des Gartens sind die Frauen des Hildegardvereins Reith. Ihr Ziel ist es, altes Wissen rund um Arbeit, Freizeit, Vergnügen und Entspannung nach dem ganzheitlichen Ansatz von Hildegard von Bingen zu bewahren und so der breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Ein weiterer Fixpunkt für Freunde von Hildegard von Bingen ist der „Einfach leben Naturladen“ nach Hildegard von Bingen in Reith. Irmgard Rendl und Maria Naschberger bieten hier seit 2008 Produkte und Wissenswertes rund um die visionäre Klosterfrau an.

**[www.pirchnerhof.at](http://www.pirchnerhof.at)**

### **Pressekontakt**

marketing deluxe

Claudia Reichenberger

Tel.: +43 (0)5242 61115

[info@marketing-deluxe.at](mailto:info@marketing-deluxe.at)

<http://newsroom.marketing-deluxe.at>